



長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

【ご挨拶】

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします。

長寿苑はこの4月で19年を迎えます。
皆様の支えがあって今日まで頑張ってきました。
今後も長寿苑を利用される皆様、関わっていただける地域、
行政の方々、また我々職員にも笑顔の花が咲き誇りますよう
邁進してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど
よろしくお願いいたします。大災ない年でありますように。
施設長 長谷川栄一

【特養】

ケーキ作り



★クリスマスには、みんなでロールケーキを
作っていただきました！
みんなでワイワイと作ったケーキは
美味しかったです！！



お正月



★新年が明けると、食堂に巨大年賀状が出現！
お正月には、書き初めやちぎり絵、
トランプゲームなどで遊びました。



ぶりしゃぶ鍋



★1月22日、冬恒例の鍋の日では、
ぶりしゃぶをいただきました！
みなさん、大きなお口を開けて
バクバクと食べておられました。



発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会
特別養護老人ホーム 長寿苑
TEL 0772-32-1280
FAX 0772-32-0271
発行責任者 施設長 長谷川栄一

第24号
2014年2月

【デイサービス】

職員紹介

伊藤 秀美 (看護職)



がんばりますので
よろしくお願いいたします！

紅葉ドライブ



はいチーズ



丹後大仏へドライブ

うみほし公園にて



クリスマス会



みんなでケーキを囲んで
クリスマスソングを
歌いました。

厨房よりケーキ登場！！

浦嶋神社へ参拝



大抽選会の後、
浦嶋神社に参拝に行き、
今年も家内安全や
健康を祈りました。



福笑いゲーム



1月8日、福笑いをしました。
横顔のかわいいお福さん☆

とっても良くできました。

職員も挑戦中！



完成！！

【おきなぎの家】

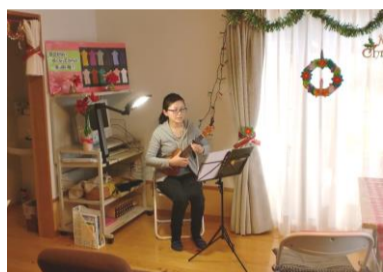
クリスマス会&ウクレレ演奏

今日は楽しいクリスマス会！！
みんなで飾りを作っています。
それぞれのアイデアで色々な物が
出来上がり華やかになりました♪♪



ワー 豪華
美味しそう！！ 美味しいね！！
手づくりのピザ！すごい♪

食事の後は……
ボランティアの88さんによる
ウクレレ演奏を聴かせて
いただきました。
一緒に口ずさんでおられたり
涙ぐまれる方もおられました。



平成26年 明けましておめでとうございます



元旦に浦嶋神社へ初詣！！

おきなぎの家を代表しておみくじを
ひくと……

大吉



今年はおきなぎの家
春から縁起がいいわ～



町内の神社めぐり
合間をみて、それぞれの地区の神社に伺っております。
長延の神社、本庄宇治の神社、泊の神社へ

【厨房】

究極のブリ大根



- ＜材料＞ 4人分
- ・ブリの切り身 4切れ
 - ・大根 1/2本
 - ・玉ねぎ 1/4個
 - ・だし 500cc
 - ・ゴマ油 大2
 - ・A (砂糖 70g、酒 70cc、みりん 120cc、しょう油 50cc)

- ＜作り方＞
- 1、よく洗ったブリを熱湯にくぐらせ氷水にとる。
表面の血合いを洗い流す。
 - 2、ゴマ油、5mm幅にスライスした玉ねぎを
中火で炒める。
輪切りにし湯通しした大根、だし、ブリを加える。
 - 3、Aを入れ中火で1時間ほど煮たら、火を消し、
2時間置いておく。
 - 4、食べる30分前の仕上げのしょう油
20ccを加え、煮立たせれば完成！



【ケアハウス】

新年明けましておめでとうございます
今年も宜しくお願いいたします



今年も15名全員揃って
健やかに新年を迎える事が出来ました。



ケアハウスでは、新年互礼会を始め
正月遊びなど賑やかなお正月でした。



《入居者募集中》

ケアハウス福寿荘では、随時、入居者募集しています。
温泉付きケアハウス、受診や買い物送迎サービス、
喫茶店、体操等色々盛り沢山の行事も行っています。
介護認定を受けておられない方でも入居できます。
是非一度、施設見学にお越しください。
職員一同心よりお待ちしております♪

【支援センター】

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます！！
多くの方に気軽に相談にお越しただけるように、
模様替えをおこないました。



入口付近を
広くしました！

入ってすぐ右手に
ベンチと観葉植物
(寄贈いただきました)



入って左手に
相談スペース

『顔を見に来たでえ』、『お茶呼ばれにきたでえ』でも
構いませんので、どんどんお越し下さい。
お待ちしております！！
支援センター職員一同



【掲示板】

家で不要になった3～5段くらいの
タンスがあれば連絡ください。
長寿苑 0772-32-1280
担当 梅本

