



長寿苑だより



発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会
 特別養護老人ホーム 長寿苑
 TEL 0772-32-1280
 FAX 0772-32-0271
 発行責任者 施設長 長谷川 栄一

第21号
 2013/6月

社会福祉法人 与謝郡福祉会 理念
 「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

【ご挨拶】

長寿苑は平成8年4月からの開設ですので17年経過しました。皆様に支えられ、今日まで一歩ずつ歩んできました。当初から思うとスタッフも随分変わりましたが、これまで紡いできた歴史を大事にしながら、皆様のご期待にお応えできますよう、サービス向上に励む所存でございます。今後とも、お引き立て賜りますようお願い申し上げます。

施設長 長谷川 栄一

【特養】

端午の節句



★5月5日 端午の節句の行事として、厨房さん特製のカップ寿司をみんなでいただきました。色とりどりで、とても美味しかったです！！

つつじを見に行ってきました！

★5月12日 舟屋の里公園へ行ってきました！いい天気でもとても気持ちよく、つつじも丁度見ごろで綺麗でした！ソフトクリームにもかぶりつきました！



<職員紹介>



中川 千晶 (介護職)
 おきなぎの家から異動してきました。勉強して一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



泉 明美 (介護職)
 デイサービスから異動してきました！初心に戻り、一生懸命がんばります！！よろしくお願いします。

6月の行事

運動会



【おきなぎの家】



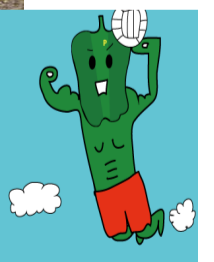
ベテラン主婦のご利用者さんでコロック作りをお願いしました♪会話も弾みながら手際よく丸めた物を粉を付け、卵からめてもらいパン粉を付けていただき、あとは調理員さんにおまかせし、揚げたての手づくりコロック完成！！

魚の下ごしらえ



自宅ではなかなか魚をさばく事もなくなりました。手慣れた包丁さばき
あつ！ という間に下ごしらえ出来ました

おきなぎの裏庭



さて！？ どうしましょう

何から手をつけましょうかね？
 思案しながらこれから畑をどうしましょ

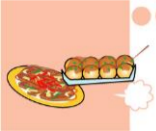
野菜を植えましょうか？！
 お花でいっぱいにしましょうな！！

長寿苑まつり開催のご案内

日時：平成25年7月13日(土)
午後2時～4時

模擬店・催しなど盛り沢山です！

フリーマーケット出店者募集中



沢山のご来場お待ちしております

【ケアハウス】

今年度最初の行事、花見ドライブに行ってきました。
今年のソメイヨシノは、沢山の花を咲かせることが出来ない
ようでしたが、まあまあのお花見でした。



最高の景色

4月中旬に花見会席と名づけ皆さんで夕飯を楽しみました。
「おこわが美味しかった！」



ケアハウスでは入居者募集しています

お問い合わせ

(0772)32-0270

【厨房】 菜の花ごはん

◎◎ 材料 (4人分) ◎◎

- ・お米 2合
- ・卵 4個
- ・塩 少々
- ・菜の花 (なければほうれん草)

うどんだしの少し濃い目のだし汁に漬けておく。
作り方

- 1 お米はいつも通りに2合炊く。
- 2 菜の花は根元を少し切りおとし、塩を少々入れた熱湯で色よく茹でて、冷水に取り固く絞って短めに切る。
うどんだしの汁を使い、冷めてからその中に菜の花をつけこむ。
- 3 フライパンにサラダ油をひき、とき卵を入れ手早く細かい炒り卵にする。
- 4 ごはんに菜の花を絞り炒り卵と一緒に混ぜ合わせて器に盛る。



【デイサービス】 端午の節句



手作り鯉のぼりや、鎧兜。
菖蒲湯に入ってリフレッシュ♪



塚原職員の鎧兜です。

菖蒲湯のいわれ

昔々母と息子の二人暮らしの家がありました。
ある日器量のいい嫁さんがもらえる事になりました。
皆と一緒にご飯を食べない嫁さん。旦那さんは心配になり
屋根裏部屋に隠れて見ていました。
すると、嫁さんは、釜の飯を頭のとっぺんからぱくぱくと
食べ始めたではありませんか！？
旦那さんはびっくりして逃げましたが、化け物の嫁さんに見られてしまいました。
旦那さんは走って逃げるが、化け物の早いこと！
近くの菖蒲の畑に身を潜めましたが、臭いを嗅ぎつけ
菖蒲の畑に飛び込んで来ました。
すると・・・菖蒲の葉が剣に変わり化け物は退治されました。

この伊根町にも、自宅の出入口、軒下、床の間などに、
ススキと蓮の束を置き、魔除けとして毎年家族の健康
を願う行事として行われています。

6月の行事

「運動会」
顔がほころぶ、笑顔
あふれる運動会にしたいと思います！

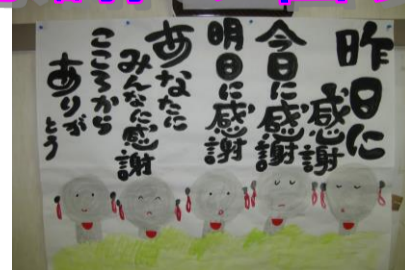


職員紹介

2月からお世話になっております。
看護師の尾上千恵子と言います。
元気で明るい一日を過ごしたい
と思っています宜しくお願いします。



感謝の言葉



私たちは、皆様に心をこめて、また感謝の気持ちを
忘れずに、職員一丸となって、日々努めて行きたいと
思っておりますので、今年度も宜しくお願いします♪

長寿苑バス



頑張っています！
石巻

