



# 長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念  
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

第22号  
2013/8月

発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会  
特別養護老人ホーム 長寿苑  
TEL 0772-32-1280  
FAX 0772-32-0271  
発行責任者 施設長 長谷川栄一

## 【ご挨拶】

長寿苑の大きなイベントであります「長寿苑まつり」も、地域の皆様、ボランティアの皆様のおかげにより盛大に開催することが出来ました。ありがとうございました。  
デイサービスと支援センターは7月より、日曜日にも営業しています。暑い日には長寿苑に涼みに来ていただける「涼やかスポット」にも登録しています。8月中旬からは、おきなぎの家でサロン型カフェを開催する予定です。  
地域のサービス充実に向けて更なる努力をしていきます。  
施設長 長谷川 栄一

## 【厨房】 ~職員紹介~



調理員 大橋 えり子  
4月に入りました。  
まだまだ分からない事ばかりですが、一生懸命がんばります。よろしくお願いします。♪

## 茄子の揚げびたし



- 1、茄子はヘタを落とし、幅3cmほどの輪切りにし、水にさらしアクを抜く。
- 2、鍋にだし汁、醤油、みりん、砂糖を入れ火にかける。沸騰し1分したら火を止める。
- 3、1の茄子をしっかりと水分を取り、サラダ油でこんがり揚げ。茄子に熱湯を回しかけ、油抜きをする。
- 4、2の鍋に、3の茄子を入れ火にかけ、一煮立ちしたら火を止める。かつお節を入れて冷まし、味をふくませる。食べる時に、大根おろし、おろし生姜を添える。ピーマン、厚揚げ、オクラ等を入れてもおいしい。

材料 3~4人分  
茄子 中5本  
サラダ油 適量  
だし汁 400cc  
薄口醤油 大さじ3  
みりん 大さじ2  
砂糖 小さじ1  
大根おろし お好み  
生姜のすりおろし 少々  
かつお節 軽く一掴み

## 【おきなぎの家】

### ~職員紹介~

おきなぎの家のケアマネ 嶋崎 朱美です！！  
2月からお世話になってます。計画作成を担当していますが、まだ未熟で皆さんに教えて頂きながら頑張っています☺☺どうぞ、よろしくお願いします！



## おきなぎの家のひととき。



今日はお二人にお願いしました。  
「お手伝いお願いできますか？」  
「私でよければ……」  
沢山の人ですと早いです♪  
「また させてもらいますよ！！」

## 【ケアハウス】

7月18日レクリエーションでスーパーボールすくいを行いました。皆さん祭りでは挑戦されなかったようで「ボールで金魚すくいするんかぁ」と初体験されました！とても器用にされる方、苦手な方、普段と違う一面が見えました。



ケアハウスでは、毎週リハビリ体操を実施しています♪ストレッチ体操、リズム体操、頭の体操等取り入れながら楽しい時間にしたいと考えています。



「体を動かすのはええけど、頭の体操はあかんわ」と言いながら、皆さん難問を解答され、職員が教わることも沢山ありました☺



## ケアハウス入居者募集中！！

お問合せ先 TEL 32-0270



## 【デイサービス】



### 琴の演奏会

6月25日、琴の演奏会を開き、楽しいひとときを過ごしました。



## 赤組優勝



6月12日、初夏の運動会。赤組、白組、職員も玉入れや応援合戦、飴食い競争に汗を流しました。



デイサービスつづきます

## 【長寿苑まつり】

長寿苑まつりを7月13日（土）に開催しました(\*^\_^\*)



トク祭り





### ♪♪♪

7月3日、短冊に願い事を書いて祈りました。星のゲームも楽しかったです。

7月12日、お楽しみ会でフレンチトーストを作りました。お味は爽やかでクリーミー。男性のご利用者も一緒に作ってくれました。



7月19日、日ヶ谷へ蓮の花見学に行きました。涼しい天候に恵まれ、大きな美しい蓮の花にうっとりしました。

### 蓮の花見学へ



### 外食へ行こう

7月17日、野田川の王将に外食に行き、食事の後若い頃の話に夢中になりました。

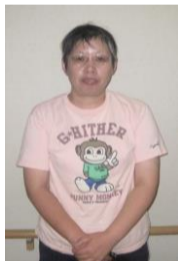


### 【特養】 ～職員紹介～



後列左より 吉田紀子 上岡恵美  
竹原健矢 五井宏文  
前列左より 蔵内初子 馬場暁美  
(介護職)

3月、4月より入りました職員です！  
元気いっぱい頑張ります。



松田京子(相談主任)  
おきなぎの家より3年ぶりに特養に戻ってきました。少しでも皆様に、楽しく生活していただけるように努力していきたいと思ひます。

## 大運動会



◎6月30日に毎年恒例の運動会を開催しました。パン食い競争・玉入れなど利用者さん、家族さんが一緒になって賑やかに楽しい運動会になりました！汗をかいた後のお弁当はとても美味しかったです。

どんよりと曇った天候で、時折雨も降りましたが、なんとか屋外で開催できました。

特別ゲストの まゆまろ(京都府ゆるキャラ) まめっこまいちゃん(与謝野町ゆるキャラ) まつりを盛り上げてくれました！『笑顔の花を咲かせましょう！』をテーマに笑顔溢れるまつりとなりました。



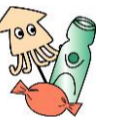
まめっこ  
まいちゃん &  
施設長 &  
まゆまろ



よさこい『与謝野舞組 爽龍隊』 久しぶりの再会！



琴演奏『さくらの会』



地元子供による『棒振り』



職員&地域コラボ太刀振り

長寿苑ブログ始めました！  
色々な情報を発信していきます。  
お楽しみに!(^^)!



インターネットで  
『長寿苑ブログ』と  
検索してみてください。