



# 長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念  
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

## 敬老祝賀会

平成25年度敬老祝賀会が9月15日に、多くのご来賓にお越しいただき盛大に執り行われました。今年には2名のご利用者様が、100歳以上のご長寿をお迎えになりました。また、4名のご利用者様が米寿のお祝いを受けられました。おめでとうございます。近藤敏乃様の演奏、職員の楽器演奏でお祝いをしました。これからも、末永くお元気でお過ごし下さい！！



【特養】

## さつまいも掘り



おっきなサツマイモを掘ったでー！！  
10月15日に長寿苑の中庭で作っていたサツマイモを、利用者の方と一緒に掘りおこしました。大きなイモもたくさんあり賑やかなイモ掘りになりました。収穫したサツマイモは、厨房にお願いして天ぷらにさせていただく予定です！！

## ハイキング



10月17日に傘松公園まで行って来ました！



天橋立をバックに記念撮影しました！とても綺麗でした。



昼食は大きな丼ぶり



籠神社でお参り

発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会  
特別養護老人ホーム 長寿苑  
TEL 0772-32-1280  
FAX 0772-32-0271  
発行責任者 施設長 長谷川栄一

第23号  
2013年11月

【デイサービス】

職員紹介



北仲 正広

未熟ですが他職員と一緒に頑張りますのでよろしくお願いします。



永濱 敦子

ご利用者の皆様に楽しく過ごしていただけるように頑張ります。よろしくお願いします。

## 外食へ行こう！



8月9日 「スシロー」でお寿司を選んで食べて楽しい一日でした。



## 8月行事 納涼祭

8月26日夏の暑い日、魚釣り大会や、冷たいアイスで涼しさを味わいました。宝引きでも笑顔がいっぱいでした。



## 9月行事 選択レクリエーション 伊根湾めぐり

9月12日青い空と青い海でした。亀山城の事やブリの豊漁の歴史の案内もありました。



## ミニ敬老会

9月19日 伊根保育園の園児さんが来られ、ご利用者さんへの肩たたきやお遊戯、プレゼントに感動されておられました。



## ハイキング♪



10月7日、10日、18日由良のハクレイ酒造へ見学に！大きな天の蔵にみんなびっくりしました。





【おきなぎの家】

おきなぎ菜園



この夏は不作でした！  
酷暑と共に猿の餌食に  
なってしまいました。  
わずかに獲れた甘藷は…  
可愛いでしょ☆



ある日のこと・

とっても いいお天気に  
いてもたっても居られず  
近くの公園まで出てきました。

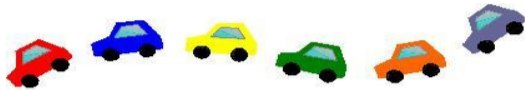


いい景色でしょ♪

今度はお弁当持って  
行きましょうね

加悦のウイルへ  
お買い物

たくさんお買い物しました★



【ケアハウス】

ミ二運動会

毎年、恒例のミ二運動会を行いました。  
日頃「ようせんわ」と言われている方も、  
力を発揮、楽しく競い合っていました。



成相山パノラマ展望台

買い物行事の途中で寄り道して  
成相山へ上がってきました。  
当日の天気は、少し曇っていましたが  
絶景を楽しみました!!!

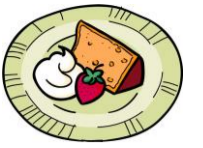


下りの車中で  
「成相山に登ったご利益で7年は長生きして  
東京オリンピック見れるなあ」と笑って話しました。



【厨房】

職員紹介



稲泉 浩子 (いないすみ こうこ)  
厨房の皆様を支えてもらい  
今は毎日が一生懸命です！  
これからも『一生懸命』を  
モットーにお食事作りのお  
手伝いをさせていただきます♪



ホットケーキミックスで  
☆簡単カステラ☆

材料 (8×18cm)

- ホットケーキミックス① 50グラム
- たまご 2個
- さとう 50グラム
- サラダ油 大さじ2
- ざらめ 少々



- 1、ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加え、湯煎にかけながら泡立てる。
- 2、①を加え、切るように混ぜる。
- 3、油を加え、底からすくうように練らないようにまんべんなく混ぜる。
- 4、型にオープンシートを敷き、ざらめを少々まく。
- 5、180度に予熱しておいたオーブンで約25分焼く。
- 6、焼きあがると型から外し、粗熱が取れたらオープンシートを剥がし、端4辺を切り落とす。
- 7、ラップに包み上下逆さまにして完全に冷ます。
- 8、冷蔵庫で1日以上休ませておいしくいただく♪



お知らせ

長寿苑ブログを随時更新しておりますが、  
多くの皆様にご覧いただいております。  
ありがとうございます！  
長寿苑も開設から17年を迎え、  
今までなかったものを、作り上げていこうと  
試行錯誤しております。  
このたび、長寿苑のホームページを開設しま  
したので、どうぞご覧ください。

URL <http://chojuen.web.fc2.com>

インターネットの検索欄に  
『長寿苑ブログ』と入力いただければ、  
ブログ検索ができます。  
『伊根町にある特別養護老人ホーム長寿苑』  
と入力いただければ、ホームページをご  
覧いただけます。

検索で上位に上がってこない場合もあります  
ので、ご了解下さい。  
まだ、立ち上げて間もない為、今後、より良  
いものに変更を重ねていきたいと考えており  
ますので、ご意見等もいただければ幸いです。

お問い合わせ  
特別養護老人ホーム長寿苑  
☎0772-32-1280 まで