



長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

【ケアハウス】

ケアハウスでは、15名揃って新年度をスタートしました。4月は花見ドライブ、5月はお弁当を持っての外出と、今年度も、盛り沢山の行事と、ご要望に応じた取り組みを行いたいと思います。

職員一同、頑張っています。よろしくお願いいたします。

〈板列神社へ花見〉



〈舟屋の里公園に遠足〉



『入居者募集中』

ケアハウス福寿荘では、随時、入居者を募集しています。一度見学にお越し下さい。お待ちしております。



【厨房】

（職員紹介） 栄養士 矢野 茜



よろしくお願いいたします。お食事をおいしく食べて頂きたいと思っていますので、お食事について何かありましたら、言って頂けたら嬉しいです。

メニュー

★小松菜のポン酢和え
(あっさりとしておいしいです)



材料

小松菜 150g
人参 30g
味ポン酢 15cc~20cc

作り方

- (お好みで量をいれる)
- ①小松菜は3センチくらいに切ってゆがく
 - ②人参も3センチのせん切りにしてゆがく
 - ③①と②をあわせてポン酢で混ぜる

第25号
2014年7月

発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会
特別養護老人ホーム 長寿苑
TEL 0772-32-1280
FAX 0772-32-0271
発行責任者 施設長 長谷川栄一

【デイサービス】



〈3月行事 ひな祭り〉

3月2日、3日、6日にひな祭り行事を行い、皆様楽しく過ごされていました。施設長の大道芸には、ご利用者の皆さんも大いに盛り上がりました。



〈4月行事 花見ドライブ〉

4月9日、10日、11日、14日に桜泉閣に花見に行きました。天気にも恵まれ、桜が満開の中、ご利用者の皆さんも、とてもきれいに見入っていました。



〈5月行事 端午の節句〉

5月3日、5日、6日に端午の節句を行いました。皆様に和気あいあいと、鯉のぼりの壁掛けを作りました。



〈お楽しみ会 ミルクレープ作り〉



ご利用者の皆さんも、とても珍しくて、美味しい物が食べられたと、大変喜ばれていました。



【特養】

〈3月 ひなまつり行事〉



今年のひなまつりは職員がお内裏様とお雛様の衣装をまとい行いました。

厨房より、ひなまつりケーキを作ってもらい、皆様に美味しくいただきました。

〈4月 春のお花見ドライブ〉



今年は桜がきれいなので4月早々に与謝野町岩滝の『一字観公園』と『板列神社』へ行ってきました。天気も良く楽しいひとときを過ごせました。

〈園芸クラブ活動〉



春になり、またまた園芸クラブが活動できる季節になりました。入居者の皆様と一緒に楽しく過ごせたらと思います。

〈4～6月外出行事〉



いつも苑で過ごしてばかりではなく、今年もできる限り外出していただく機会を沢山つくりたいと思っています。

〈浴室改修をしました〉



個浴の購入と洗面台の造設、脱衣室の雰囲気をも明るくしました。

【おきなぎの家】

〈春の演奏会〉



久しぶりに88さんがウクレレの演奏に来て下さいました。

曲目は・・・
春の小川、桜（独唱）
ハッピーバースディトゥーユーと一緒に口づさみました。

〈うみほし公園までドライブしてきました！〉



いいお天気が続いたこの日、波見にある大きな公園に行ってきました。下界は爽やかな風が吹いていましたが、天空は日光が直接あたるので暑い！ 暑い！！ ジリジリと暑いよ～～



見つけた四つ葉のクローバーしおりにしたよ



♪素晴らしい眺め、景色はとても良かったです。
♪初めて行かれた方は、こんないい所があるんだなあー
♪と、感激されていました。

〈職員紹介〉 黒田 あすか



4月から伊根デイサービスより異動しおきなぎの家の職員になりました。初心に戻って頑張っていきます。デイサービスの利用者様・家族様、お世話になりありがとうございました。

【お知らせ】

長寿苑のホームページリニューアル



URLが下記のように変更となっております。

<http://yofuku.or.jp/chojuen/>

今までのURLからは、ジャンプするように設定しております。今後ともよろしくお願い致します。

【寄贈のお礼】 前号掲示板にてダンスを募集しました！

素敵なダンスを提供していただき、本当に有難うございました。様々な思い出が詰まっているダンス。今後は長寿苑と一緒に新しい思い出をつくらせていただきます。

