



# 長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念  
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

## 【長寿苑まつり】

今年も地域の皆様、ボランティアの方々のご支援により長寿苑まつりを開催することができました。

これからも地域とのつながりを大切にしていきますのでよろしくお願い致します。



## 【ケアハウス】

寒さ厳しい季節となりました。  
ケアハウスでは夏から秋にかけて盛り沢山の行事を行いました。



9月28日の敬老祝賀会では4名の方々が米寿のお祝いをお受けになられました。

そして、入居者を代表して今年101歳になられた方が、謝辞を述べられました。



10月4日には、運動会を行いました。皆さん一生懸命競技を取り組んで頂きました。



これから寒い季節に入りますが、元気で新年を迎えたいと思います。

♪入居者募集中です。お気軽にお電話下さい【32-0270】

## 【事務】 ♪職員紹介 梅垣成子

7月から事務に異動になりました。引き続き笑顔に心掛け勤めたいと思います。よろしくお願い致します。



発行者 社会福祉法人与謝郡福祉会  
特別養護老人ホーム 長寿苑  
TEL 0772-32-1280  
FAX 0772-32-0271  
発行責任者 施設長 長谷川栄一

第26号  
2014年12月

## 【おきなぎの家】



おきなぎの家にて、88歳を迎えられたご利用様様が伊根町からお祝いを頂かれました。これからも末長くお過ごしください。

おめでとうございます！



ミッブルに買い物に行きました。

お昼は、レストランで食事をしました。

オムライス

買い物をした後、コーヒーとシフォンケーキを食べました。

美味しそうですね(#^.^#)



長寿苑の裏山で取れた栗を頂きモンブランを作りました。

利用者様から大好評でした。

## 【厨房】

敬老祝賀会祝膳を厨房で用意しました。

## ★普通食



## ★ソフト食

食べやすいよう、他にもいろんな食事形態で提供させていただいています。

皆様に、喜んでいただけました(^\_-)-☆





【デイサービス】

職員紹介

介護職 糸井 恵美



分からない事もたくさんありますが、元気よく頑張っていますが、元気よく頑張りたいと思いますのでよろしくお願いします。

介護職 中村 美紗



精一杯頑張ります。これからもよろしくお願いします。

六月行事 運動会



6月12日、14日、15日、16日に運動会を行いました。ご利用者の方も、職員と一緒に応援合戦をして盛り上がり、大変喜ばれていました。

七月行事 七夕



7月4日、5日、6日、7日に七夕を行いました。ご利用者に願い事を短冊に書いて頂き笹に飾りました。また、綺麗な飾りも作っていただきました。皆様の願いがかないますように。

八月行事 サマードライブ



8月23日、25日、28日にサマードライブとして丹後海と星の見える丘公園に行ってきました。公園では、ご利用者と職員でスイカ割りをして、楽しんでいただきました。

九月行事 ミニ敬老会



9月13日、15日、16日にミニ敬老会を行いました。野菊の会の方に秋の曲を大正琴で演奏していただきました。筒川有志の方にカラオケを歌っていただき、大いに盛り上がりました。



【特養】

♪敬老祝賀会

いつまでもお元気で過ごして下さい。



ボランティア演奏会



長寿お祝い 長寿万歳



職員出し物 伊根黄門



♪秋の収穫祭&ミニハイキング

ミニハイキングでは苑にて散策した後、屋外にて楽しく昼食を食べました。



収穫祭では待望のサツマイモの天ぷらやエビの天ぷらを食べました。でも、苑で育てたサツマイモは猿に食べられました。



【支援センター】

**よろず出張相談**

相談無料です！！

どこへでも出張いたします！

こんなお悩みや疑問はありませんか？

《今、介護でお悩みの方》

- ・家での介護の負担を軽くする方法
- ・食事制限があるので困る
- ・どんなサービスがあるの？
- ・施設入所を検討したいんだけど？

《これから介護を考えている方》

- ・介護が必要となれば、何をどうすればいいの？
- ・介護にかかるお金、どのくらいいるの？
- ・退院後の受け入れ先がない。どうしたらいいの？

車椅子借りたいな

ベッド借りたいな

《こんな相談も承ります》

- ・成年後見制度について
- ・権利擁護制度について

《介護教室》  
認知症、排泄、入浴、食事、リハビリなど  
※ご希望にお応えします！

《福祉用具》  
展示・紹介もします

おひとりからグループ、各種団体の方でもどうぞ～！！

日時・場所をご相談下さい！  
お問い合わせ先：伊根在宅介護支援センター  
☎ 32-1505まで

よろず出張相談を始めました。皆様のお電話お待ちしております。