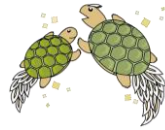




# 長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念  
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会  
特別養護老人ホーム 長寿苑  
TEL 0772-32-1280  
FAX 0772-32-0271  
発行責任者 施設長 長谷川栄一

第27号  
2015年5月

## 【施設長の挨拶】

27年度の初めに・・・

たくさんの桜が咲き乱れ、27年度がスタートしました。26年度は、残暑やインフルエンザ流行などはあったものの、大雪や、大きな災害もなく過ごすことができました。

特養のご利用者におかれましては、原子力対策事業を施工したことにより、居住スペースの確保などで多大なご迷惑をおかけしましたこととお詫びを申し上げますと共に、災害に強い施設として安心して暮らせる環境設備が整ったことを幸いに思います。

平成27年度4月より介護報酬の改定があり、我々福祉法人も経営的に苦しい状況が予想されますが、地域に愛される長寿苑としてあり続けられるように、今後も努力致します。

## 今年も長寿苑祭り開催します 7月中旬予定 ※ご期待ください

### 【厨房】

(^ω^)おやつにカステラを作りましたv(´▽`\*v)

♪大好評だったのでレシピをご紹介します(\*´ω`\*)



### ☆ 材料

- ☆ ホットケーキミックス 200グラム
- ☆ たまご 8個 しっかりと泡立てる
- ☆ あぶら 80グラム
- ☆ さとう 200グラム
- ※ オープン 160℃ 40分

### <デイサービスからのお知らせ>

♪デイサービスの体験利用ができます。今、デイサービスに行ってみようかな、デイサービスってどんな所かなと思われる方や興味がある方は、伊根デイサービスセンター、または担当ケアマネジャーへ連絡してください。  
伊根デイサービスセンター ☎32-1281

## 【デイサービス】

### <10月の行事 ハイキング>



♪10月16日・20日・24日に、あじわいの郷へハイキングに行きました。昼食はハイキングで好きな物を食べられました。帰りにマインで買い物のできたので喜ばれていました。

### <11月行事 大秋祭り>



♪11月3日・4日・5日・6日に大秋祭りで「碓庄兵衛（いかりしょうべえ）」の劇をしました。皆様の笑顔が見られ、とてもうれしかったです。

### <12月行事 クリスマス会>



♪12月19日、20日、22日、25日にクリスマス会を開催しました。職員がサンタとサザエさん一家に扮装し、ご利用者とクリスマスの歌を合唱して盛り上がりました(\*。^\*)

### <1月行事 新春かくし芸大会>



♪1月5日・6日・7日・8日に、新春かくし芸大会を行いました。職員が大道芸・音楽演奏・マジックなどを行い、ご利用者の皆様が驚いたり大笑いされていました。

### <2月行事 節分行事>



♪2月3日に節分行事で豆まきを行いました。ご利用者の皆様が、赤鬼・青鬼にめがけて豆に見立てたボールを一生懸命投げられていました。おやつには紅白饅頭を美味しく食べていました。



【特養】

＜12月行事 クリスマス会＞

♪1年に1度のクリスマス(^ω^)いつから始まったのか分かりませんが、入居者様の幼少時代にもクリスマスの日があったのかは不明です。とにかくサンタクロースとトナカイが光の国からプレゼントを持って参上したのであります(ﾟдﾟ)!



＜新年互礼会＞

♪副施設長の乾杯の音頭で、入居者・職員共々、新年を祝い今年も皆様のご健康を心からお願いしました。乾杯の前には、職員1人1人が、入居者の皆様へ感謝の気持ちを伝えました。その後は、長寿苑特製おせち料理を皆様でいただきました。ひつじ年だけに「うめー」と藤田職員が入居者の代わりに叫んでいました(;´д`)



＜節分行事＞

♪「鬼は一外、福は一内」と、入居者の皆様は一生懸命に福豆を鬼に向けて投げておられました。節分に関しては昔からある行事なんだと改めて実感しました。しかし、なかなか降参しない鬼もいるので大変でした。



＜個別レクリエーション＞



♪余暇時間や朝礼の時間を利用し、皆様ができる範囲で一生懸命、今年の干支であるひつじの張り物を作成しました。お見事

＜職員紹介＞



♪介護職員の三野真幸です。私は伊根町生まれの伊根町育ちでしたが、しばらく勉強の為に故郷を離れていました。そして去年、故郷に貢献しようと帰郷しました。皆様、どうぞ宜しくお願いします。



♪伊根デイサービスから特養に異動になりました。介護職員の糸井恵美です。私のモットーは、とにかく元気と笑顔です。皆様、どうぞ宜しくお願いします。



♪始めまして、介護職員の大塚茂雄です。介護については新人ですが、気は優しく力持ちをモットーに、一生懸命頑張ります。皆様、どうぞ宜しくお願いします。

【おきなぎの家】

セフティラリー♪



♪交通マナーを高める事故防止コンクール(セフティラリー 京都)において、おきなぎの家のなぎちゃんチームが、無事故・無違反を達成し施設長賞を受賞しました。おめでとうございます。これからも無事故、無違反でお願いします。

＜節分行事＞



鬼は外、福は内……ご利用者様と一緒に豆まきを行いました。昼食は、ご利用者様と一緒に巻き寿司を作って美味しくいただきました。

＜職員紹介＞



1月1日からおきなぎの家に配属されました井上輝一です。

皆様に喜んでいただける介護を心掛けたいと思います。

宜しくお願いします。

【ケアハウス】

＜お寿司バイキング＞



♪以前から要望があった寿司バイキング(\*\_\*)2月に念願が叶いました。皆さん大変喜ばれ、どれを食べようか迷うほどの品数でした。又職員も一緒にいただき、和気あいあい楽しい時間を過ごせました(\*^。^\*)

＜新年互礼会＞



♪施設長の挨拶より新年互礼会が始まりました。皆様の住みよい場所、居心地良い場所、又皆様がお元気で過ごされますように支援させて頂きますと挨拶がありました。その後福引大会があり皆さん何があたるかドキドキされている気持ちが伝わってきました。昼食は厨房の手作りおせち料理を頂きました。入居者の方は「毎年毎年、ご馳走を有りがたいです」と言われていました。今年一年健康で過ごせる様、又、来年も皆様と新しい年を迎えられる事を楽しみにしております。