



長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

第28号
2015年12月

発行者	社会福祉法人 与謝郡福祉会
	特別養護老人ホーム 長寿苑
TEL	0772-32-1280
FAX	0772-32-0271
発行責任者	施設長 長谷川栄一

【施設長】

今年も残すところあと僅かで新年を迎えようとしています。

長寿苑の取り組みとして、地域の皆様に信頼される介護施設を目指すために、施設内での介護に携わる研修や苑外での研修にスタッフが多く参加しました。

研修で学んだことを活かして、安心して過ごしていただける施設を目指し、地域の皆様と共に歩んでいければと思います。

【長寿苑まつり】

今年も、地域の皆様やボランティアの方々を支えていただき、長寿苑まつりを開催することができました。

本当にありがとうございました。



ふなやん



大道芸



ラムネー気飲み大会



職員よさこい音頭

【特 養】

大運動会



風船割りまーす(*´ω`*)

今年も6月の恒例行事として大レクリエーション大会を開催することができました。風船割り・ボールすくい・恒例となった魚辺漢字カルタ等、ご家族・入居者の皆様と楽しい時間を過ごすことができました。



頑張ってすくうでー(旦')



魚に関する漢字？読めるかな？

【デイサービス】

三月の行事 ひな祭り



3月3日、4日、5日にひな祭りをしました。職員の顔を貼った雛人形の輪投げをしました。利用者様、職員共に盛り上がり嬉しく思いました。

四月行事 花見ドライブ



4月9日、11日、12日、13日、14日に菅野の公園と桜泉閣へ花見に行きました。天候にも恵まれ、皆様とても綺麗だと喜ばれていました。

五月行事 端午の節句



5月13日、21日に弁当を持って舟屋の里公園に行ってきました。昼食後は、日ヶ谷まわりで帰るドライブをして皆様、満足されていました。(〇)

六月行事 運動会



6月13日、14日、18日に運動会を行いました。利用者様による選手宣誓、そして応援合戦・競技を利用者・職員で行い笑いや歓声で盛り上がりました。

外食行事



6月11日、26日にスシローに昼食を食べに行きました。参加された利用者様は、「美味しい」と言われていました。また、男山フクヤでの買い物も、欲しいものが買ってよかったと喜ばれました。

【厨房】

竹輪とピーマンのきんぴら (1~2人分)

ピーマン 35g →  半分に切って細く切る

竹輪 1/10本 →  半分に切って細く切る

- サラダ油
- 薄口しょうゆ 15cc
- 濃口しょうゆ 15cc
- 砂糖 7~10g
- 七味 少々
- ゴマ油 少々



- ① サラダ油でピーマンを炒める
- ② ①の中へ竹輪を入れる
- ③ しょうゆ、砂糖、七味を入れて味をつける
味見をしながら加減する
- ④ 最後にごま油を入れ風味をだす
*ピーマンは細く切ると臭みが消えて食べやすい

【ケアハウス】

ケアハウスで植えた花が・・・

入居者の方に、朝・夕と水やりをして頂き、こんなに綺麗に咲きました。
玄関先で、来苑者の方にも好評です。



プチトマト



(n'v')n'w-i 美味しそう!

リハビリ体操



暑い中、リハビリ体操も
頑張っています(^ω^)

苑内花火大会

毎年恒例の苑内花火をしました。皆さん「きれいなあ、きれいなあ」と節々で言われてました。花火終了後、スイカを頂き満足そうな顔をされていました。(*'v'*)



【おきなぎの家】

おきなぎの家特性梅干し作り



今年初めて利用者様と一緒に梅干しを漬けました。伊根町で一番美味しい梅干しができる予定です。食べ頃は1年先ですので、来年が楽しみです。

♡ミッブルへお出かけ♡



いいものが買えましたか?



よーけ、買い物しとるで〜



何食べようかな〜 (*_*)



久しぶりの外食、美味しい〜



小遠足楽しかったあ〜♪(●^o^●)

♪おきなぎの家からのお知らせ!! (*_*)

認知症あんしんサポート相談窓口を、7月より土・日に変更しています。時間は10時00~15時30分です。どんな事でも相談にお答えしますので、都合がございましたら、一度おきなぎの家に来て下さい。職員一同お待ちしております。(●^o^●)