



長寿苑だより



社会福祉法人与謝郡福祉会 理念
「いのちを支え いのちに支えられ いのちを育む」

発行者 社会福祉法人 与謝郡福祉会
特別養護老人ホーム 長寿苑
TEL 0772-32-1280
FAX 0772-32-0271
発行責任者 施設長 長谷川栄一

第29号
2016年4月

【施設長】

厳しい冬も終わりを告げ、桜舞い散る季節となりました。今年度は京都府与謝郡伊根町に与謝郡福祉会特別養護老人ホーム長寿苑が創設されてから20年と節目の年になります。これまで長寿苑が歩んできたのは、地域の皆様、ボランティアの方々の温かいご支援ご協力のおかげと感謝しています。

これからも地域の皆様方と共に歩めればと思っています。

【特養】

(平成27年度 敬老祝賀会)

敬老祝賀会に於いて、今年度は長寿・百寿・米寿のお祝いが送られました。皆様、これからもお元気で！長寿万歳！



(秋の収穫祭)

苑の畑で採れた野菜（玉ねぎ、さつまいも）を美味しく目の前で揚げて食べました(#^_^#)



(クリスマス会)

職員の出し物では2人羽織でケーキを上手に食べることが出来ました。その後は、美味しいケーキをいただき、入居者の皆様は喜ばれていました。



(新年互礼会)

新しい年を迎え、入居者の皆様と職員共に新たな気持ちを胸に楽しく過ごすことができました。今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



【ケアハウス】

(平成27年度 敬老祝賀会)

敬老祝賀会で、米寿を迎えられた方と102歳を迎えられた方にお祝いが送られました。夫婦ダルマは職員の手作りです。



(ミニ運動会)

10月には「ミニ運動会」をしました。入居者の方が童心に戻って一致団結し、チーム対抗ゲームを楽しまれました。



(節分)

2月は「節分」です。大きな口に豆（紙製）、飴、チョコレートを入れて、入ったお菓子は頂けましたが、難しかったです。



(ひな祭り)

3月3日の節句には、お雛様とお内裏様になったの「スーパーボールすくい」をしました。

男女関係なく、ひな祭りを楽しく過ごしました。



【職員紹介】



昨年8月よりケアハウス職員となりました、習田昭彦です。入居者の方が居心地の良い生活の場となる様に頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

『入居者募集中』 ☎ 0772-32-0270
ケアハウス福寿荘では、随時、入居者を募集しています。一度見学にお越し下さい。お待ちしております。

消防署合同勉強会



地域の方にも参加して頂き消防の講習をしました。今回の内容は、暖房器具を使用するにあたって家庭での防火の心がけについてのお話を聞かせて頂きました。写真に写っているのが、橋北分署の職員さんです。(*^_^*)

消火器の使い方の講習



2月3日節分行事しました



おきなぎの家自慢の巻き寿司



鬼は外・福は内と大きな声で職員と一緒に豆まきをしました。一年が無病息災で過ごせますように鬼をやっつけ退治しました。

おきなぎの家自家製味噌



味噌の作り方

材料

- ・大豆
- ・麴
- ・塩

作り方

- ①大豆は洗って水に一晩漬ける
- ②漬け汁ごと鍋に入れ柔らかく煮る
- ③麴と塩を混ぜる
- ④大豆をフードプロセッサーでつぶす
- ⑤つぶした大豆と③を混ぜ、丸めて壺に投げ入れる
- ⑥重石を載せて寝かせる
(壺はアルコールか煮沸しておく)



11月の行事 大秋祭り



11月8日、12日、13日に大秋祭りをしました。利用者様に焼イモの準備(イモにアルミホイルをまいて頂く)をして頂きました。「美味しい」と喜ばれている皆様の姿を見て、職員もうれしくなりました。

12月行事 クリスマス会



12月9日、18日、22日、23日、24日にクリスマス会をしました。一年の思い出をスライドショーにして見ていただき盛り上がりました。おやつにはケーキが出て、「美味しくて、珍しい物が食べれてよかった」と言われてました。

1月行事 初詣・福笑い



1月3日、4日、5日、6日に初詣に浦嶋神社に行きました。利用者様の中には「一年健康でありますように」とお祈りされておられる方もいました。レクリエーションでは、職員も一緒に投げ福笑いをして、一緒に大笑いしました。(〇)

2月行事 節分



2月3日、4日に節分を行いました。季節の行事をデイサービス風にアレンジし、豆まきゲームをして、皆様と一緒に楽しみました。