

# 虹ヶ丘新聞

第51号

ホームのようなまち  
まちのようなホーム

発行／社会福祉法人 与謝郡福祉会  
高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘  
編集責任者／大谷 克則  
住所：京都府与謝郡与謝野町字岩屋600番地3  
TEL：0772-43-2011  
E-Mail：nijigaoka@mx.nkansai.ne.jp  
URL：http://www2.nkansai.ne.jp/org/nijigaoka

## 第9回福祉の里まつり

10月18日(日) 第9回福祉の里まつり 『みんなの笑顔で心繋がる里まつり』が盛大に開催されました。

恒例の焼きそばや大判焼き等、たくさんの模擬店が並び、サポート輪やさんによる手打ち蕎麦の振る舞いもありました。

ふれあいコーナーでは、アクセサリーやキーホルダー作り、写真立て作りを行いました。ボランティアとして手伝っていた加悦谷高校や暁星高校の生徒さんによる協力もあって、素敵な作品が数多くできあがりしました。



豪華抽選会も行われ、ドキドキの中、読み上げられる番号に一喜一憂しました。

ステージでは、岩屋小学校の低学年の皆さんと夢織りの郷の仲間たちによる歌と踊りを披露していただきました。明るくとも元気な歌と踊りに、私たちもたくさん元気をいただきました。そして最後は芝井崇成さんのピアノコンサート。今回はサクソ奏者の岩本なおみさんも参加して下さり、歌声とサクソスを交えたピアノ演奏を聴かせていただきました。最後の一曲『世界に一つだけの花』では来場された皆さんと皆さんの大合唱となり、



会場にはたくさんの方々の笑顔の花が咲きました。

楽しい時間はあっという間で、お越しいただいた皆さんの笑顔で、心一つに繋ぐことができたまつりになったのではないかと思います。

最後になりましたが、ご協力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。(福祉の里まつり実行委員会)

## 敬老祝賀式の豪華弁当

虹ヶ丘にとって年間行事の一大イベントでもある敬老祝賀式が、9月23日に行われました。厨房にとっても大きなイベントで、普段のお食事とは違い、お弁当の形で提供しています。

赤飯に天ぷら、お刺身、茶碗蒸しと、ご馳走を準備させていただきました。



ハレの日の食事になったのではないかと思います。虹ヶ丘のご長寿さんは102歳の方が2名と、101歳の方がそれに続いています。全ての方のご長寿を祈念して、多くのご家族との楽しい昼食のひと時を過ごしていただくことができたのではないのでしょうか。

これからも、このような特別な日を盛り立てる食事を大切に、皆さんに喜んでいただける食事作りをさせていたただきたいと思っております。(厨房)

## ケアハウス食卓会

10月の食卓会は、いつもボランティアとしてお世話になっている千賀様と堀井様に加えて、安田様にもご協力をいただきました。今回は、厨房からの食事とは一味違う、旬のサンの塩焼きをメインに据えて、混ぜご飯と和え物、お汁等を作っていました。ご入居者14名でおいしくいただきました。

また、今回は、食後のひと時を楽しく過ごすため、料理を作っていた3人の方の歌のご披露もありました。皆さんが知っておられる歌はマイクを回してもらいながら全員

で合唱し、とても楽しい時間を過ごすことができました。(ケア)



## 5年目突入いしかわサロン」

ふれあいホーム神宮寺では、石川区6地区の公民館を、月に一度順番にまわり、サロン活動を行っています。内容は午前中に折り紙等の創作活動を行い、昼食には石川区で作っておられる石川うどんを用意し、参加者の皆さままで召し上がっていただいています。午後からは、参加された皆様のご要望に合わせて、体操やレクリエーション、座談会、おやつ作り等を楽しんでいただいています。参加される皆様が「また来たい」と思っていたるように、職員も試

行錯誤しながらですが、頑張りたいと思います。

開催の頻度が6か月に一度と、かなり間が空いてしまうのが課題ですが、石川区にお住まいの多くの方々に参加していただきたいと思っています。また、様々なご相談もお聞きしていますので、お気軽にご連絡ください。(神宮寺)



## 秋の定番行事といえば...

今年の10月の特養は、大きな行事が2つありました。1つは、与謝野町の敬老会です。13名のご入居者が、野田川わーくぱるで行われた敬老会に赴き、緊張の面持ちで発表される子どもさんらを微笑ましい

表情でご覧になっていました。

もう一つは、10月26日に開催された、特養の秋の大運動会です。今



年の種目は、「玉送りリレー」と、「陣地取りゲーム」と「パン食い競争」でしたが、中でも大歓声だったのが、「玉送りリレー」でした。早よー早よー」と大きな声を出しながら、右へ左に手を動かしておられました。

普段あまり顔を合わすことがなかった方もおられました。この日は、笑い声いっぱい楽しい時間を過ごしていただくことができました。(特養)

## 伊根湾巡り

さわやかな秋晴れの中、10月12日にデイサービスの利用者18名と職員で秋の遠足に行ってきました。

今回の目的地は伊根町。伊根とい

えば伊根湾から眺める舟屋の景色。というところで伊根湾めぐりをしてきました。



伊根湾から見える舟屋の景色に感動していただくはずでしたが、汽船の周りに群がってくるカモメやウミネコのエサを上手に食べる様に感動し、あちこちから大歓声があがっていました。汽船から降りると次は楽しみにしていたお弁当の時間。近くのほっと館に場所を移し、丹後のばら寿司に舌鼓を打ちました。

ご利用者の中には伊根でお生まれになった方や伊根に深い思い出のある方もおられた様子で、帰りの車中では話に花が咲き、楽しい一日となりました。(デイ)

### 年末年始の予定

- ◇もちつき 12月23日(水)神宮寺
- ◇もちつき 12月28日(月)虹ヶ丘
- ◇新年祝賀式 1月1日(金)