

# 虹ヶ丘新聞

第58号

ホームのようなまち  
まちのようなホーム

発行/社会福祉法人 与謝郡福祉会  
高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘  
編集責任者/石本 晃一  
住 所: 京都府与謝郡与謝野町字岩屋600番地3  
TEL: 0772-43-2011  
E-Mail: nijigaoka@yofuku.or.jp  
URL: http://yofuku.or.jp/nijigaoka/

## あわしま祭り



7月16日、ふれあいホーム神宮寺のある石川区神宮寺において、今年も『あわしま祭り』が開催されました。古くから

伝わるお祭りです。ご利用者が子供の頃には、たくさん屋台も出ていたそうです。今年も石川区内の青年部さんと協力して、神宮寺境内と下地公民館横で模擬店を開きました。石川の方々を中心に地域の皆さまが夕方より沢山来られ、あわ

ま堂にお参りしたり、模擬店を楽しんでおられました。ふれあいホーム神宮寺も、あわしまサロンの物品販売・サイコロゲーム・毎年恒例の『石川うどんの無料ふるま』のお手伝いを行いました。うどんは去年も大盛況だったので、今年は数を増やし500食分準備しましたが、8時には完売するほどの大盛況でした。来年もまた地域の皆さんと一緒に祭りを盛りあげていきたいと思えます。(神宮寺)



神宮寺で行われた『あわしま祭り』にデイサービスも参加しました。今年は二つのコーナーを用意して、ひとつは、デイサービスのご利用者が牛乳パックで作成された小物入れや、ビーズ作品などの景品を並べて、好きな景品めがけて輪を投げてもらうという「輪投げ」。そしてもうひとつは、昔懐かしのブンブンこまをその場で作成し、持ち帰っていただくコーナーを用意しました。輪投げは大人の方から子供さんまで参加され、お目当ての景品が取れるまで何度も来られる子もおり、用意した景品が8時前には無くなるほどの大盛況でした。

また、デイサービスの活動内容がわかるパネルを掲示し、今年石川小学校の卒業生に贈ったコーサージュの新聞記事も紹介させていだき、たくさんの方に観ていただくことができました。

お祭りを通して地域の方と交流ができ大変嬉しく思います。(デイ)



## 特養そうめん流し



7月12日、毎年恒例になつている、虹の会主催の流しそうめんを行いました。朝から悪戦苦闘しつつ準備をして、また、昼食後の時間だったため、召し上がったいただけの心配しましたが、たくさんのご入居者が参加をされました。そうめんが流れ出すと皆さん目を輝かせ、食べることも忘れそうにな

りながら、上手にすくっておられました。スイカやトウモロコシ・さくらんぼ・ゼリーなども流れるので、「次は何が流れてくるかな?」と思いがら、たくさん召し上がった。暑い日ではあったように思います。暑い日ではありましたが職員もご入居者の皆様と一緒に、楽しいひと時を過ごすことができました。(特養)

## ヘルパー勉強会より:



7月のヘルパー勉強会は、虹ヶ丘のリハビリ勉強会に参加して、リハビリの先生よりベッド上での食事姿勢やクッションの使い方等『やさしい介護』をキーワードに教わりました。

実際にベッドに寝て、ベッドを上げた時に背中にかかる圧力を体感し、圧を抜く・抜かないの違いを実感することで、「圧抜きをすると楽。全然違う」「しんどくてご飯も食べにくい姿勢だった」等、実際に体験したことで姿勢の大切さがわかり、学びの多い時間となりました。今回、学んだことを日々の援助でいかしていきたいと思えます。(ヘルパー)

保育園訪問〜七夕まつり〜

今年も桑飼保育園の七夕まつりにお邪魔させていただきました。桑飼保育園に到着すると全園児がお出迎えて下さり、可愛い子どもたちが寄ってくるご利用者の皆さまも自然と笑顔がこぼれました。

七夕まつりの歌を聞かせて下さったり、手と手を取り合ってお遊戯をしたりと、楽しい時間はあつと言う間に過ぎていきました。最後に園児の皆さんからひまわりをモチーフにした首飾りをプレゼントしていただき、虹ヶ丘ショートステイからお礼にと手作りしたブローチを贈らせてもらいました。

帰り際には、「また来年も会いましょう」と約束を交わし、車が見えなくなるまで、小さな手を振りお見送りをして下さいました。桑飼保育園の皆さん、今年もありがとうございました。またこれからもしョートステイは、ご利用者の素敵な笑顔のために保育園訪問を続けていきたいと思っています。(ショートステイ)



7月ケアハウス食卓会



7月も三河内の千賀様、堀井様のお二人にお世話になり、ケアハウスの食卓会を行いました。メニューは、ソーメン おにぎり 酢の物 お汁 スイカ等夏らしいメニューを用意していただきました。今年は異常に暑い夏ですが、その中でも気持ち良く作って下さり、毎回感謝しております。

食事の後は、山崎光恵様が代表をされている「ローズラブ」様によるオカリナの演奏を楽しませていただきました。これまで何度もケアハウスで演奏を披露していただいておりますが、オカリナは、音程によって違うオカリナを使用するという事を今回初めて知りました。また、聞く人の年齢に合う曲を選曲されることにも時間がかかり、演奏をされる方も、忙しい時間をさいて練習していただいていることに、感謝の気持ちが一層大きくなりました。いつもはケアハウスのご入居者だけで

楽しんでいましたが、今回はショートステイのご利用者、デイサービスの利用者の方も数名参加をされ、普段以上に賑やかに、楽しい時間を過ごすことができました。ボランティアの皆さま、いつもありがとうございます。(ケアハウス)

『元気が出るレシピ集』



虹ヶ丘では年に数回、近隣の施設が集まって、一緒に勉強会を開いたり、意見交換をしたりしています。厨房も、その中で食事部門としてレシピ集を作る活動をしてきました。

持ち寄ったメニューを各施設で試作し、ご利用者や職員の感想を聞いて評判の良かった物を掲載メニューとして選んでいます。レシピ集作りのきっかけとなったのは、お腹に良い食事で、薬を使わなくてもお通じがよくなるといふことで玄米食を始めたことでした。しかし玄米はなかなか食べにくいので、ならば普段の食事でお腹に良い物を!と考えるようになりました。

食物繊維の多い食材を使用して、なおかつ食べやすく調理したものを掲載しています。また、各施設の人気メニューも一緒に掲載いたしました。虹ヶ丘に来られた際には、是非ご覧ください。(厨房)

衣類の出張販売!

7月25日、ワークショップオオツキ様が衣類の出張販売に来られました。お店が移動してきたかのような沢山の商品の前に、普段なかなか買物に行けない特養のご入居者も、ご自分の気に入った服を手に取り、試着をして購入されました。初めての試みであり、今回は特養・ケアハウスと入居されている方を対象にさせていただきましたが、次回は在宅のご利用者の皆さまにもお声をかけさせていただきますと思います。またご案内させていただきます。(相談員)

◎ボランティアのお願い

虹ヶ丘敷地内の草取り・草刈りを、お手伝いいただける方を募集しています。お願いただける方は以下の連絡先までご連絡ください。

連絡先・TEL4320011 担当 深田まで