

虹ヶ丘新聞
第59号
ホームのようなまち
まちのようなホーム
発行/社会福祉法人 与謝郡福祉会
高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘
編集責任者/石本 晃一
住 所: 京都府与謝郡与謝野町宇岩屋600番地3
TEL: 0772-43-2011
E-Mail: nijigaoka@yofuku.or.jp
URL: http://yofuku.or.jp/nijigaoka/

『第100回福祉の里まつり』

2年に一度、障害者総合支援センター夢織りの郷様と共同で「福祉の里まつり」を開催しており、去る10月29日に、第10回の記念大会を開催いたしました。今回は、「十（とお）」を数える里まつり。ありがとうを届けよう岩屋の里へ」をスローガンに、これまでの両施設の感謝の気持ちを伝えるべく、準備を進めてまいりました。

当日は台風22号の影響であいにくの雨模様



となり、屋外での実施は叶わず、ステーションと模擬店を両施設に分けて開催することとなりましたが、足下が悪い中、多くの方にご来場いただくことができ、祭りを楽しんでいただくと共に、私たちの感謝の気持ちが伝えられたのではないかと思います。

この紙面をお借りして、改めて御礼を申し上げます。本当にありがとうございます。ありがとうございました。

(福祉の里まつり実行委員会)



が、多数のご来賓の方をお迎えして行われしました。



虹ヶ丘敬老祝賀式

9月23日（土）、平成29年度虹ヶ丘敬老祝賀式が山添藤真町長様をはじめ、山崎岩屋区長様

今年度の虹ヶ丘の表彰者は、大正28年8月8日生まれのお加藤貞様（104歳）昭和2年5月12日生まれのお芦田芳枝様（88歳）のお二人が表彰され、それぞれ記念品をいただきました。ご来賓の方々の祝辞を受け、加藤様・芦田様がそれぞれ「ありがとうございます。これからも体に気を付けます」と答辞を述べられました。

式典の後には、厨房職員が腕によりをかけて作ったお弁当やお刺身を召し上がられ、皆さま晴れやかな時間を過ごされました。敬老の日を迎えられた皆様、心よりお祝い申し上げます。益々お元気で過ごしてください。

(特養)

〜サツマイモ掘り〜

今年の春、NPO法人岩屋熱気球様からお声をかけていただき、一緒に植えたさつま芋が収穫時期を迎えました。10月14日、特養・ショートステイ・デイサービスから、前回苗を植えていただいたご利用者を中心に芋掘りへ出かけました。

前日まで雨模様で、天候が心配されましたが雨に降られることもなく、「もう年だでしょう」と仰つておられたご利用者も、いざ芋掘りが始まると、昔を思い出されたように一生懸命に掘つておられ、二うね収穫する予定が、皆さんの頑張りであつという間に終わりました。

収穫したお芋はお土産にといただき、おやつや芋ご飯にして食べられました。また、福祉の里まつりでは、収穫したサツマイモを使い、大学イモや焼き芋を販売しました。

岩屋熱気球の皆様ありがとうございました。来年もよろしくお願います。(特養)



♪ケアハウス演奏会♪



ケアハウスでは毎年この時期に、三河内の後藤先生にお願いし、生徒さん達のハンズ・ドベル演奏や歌を聞かせていただいています。

小学校低学年から6年生までの数人がケアハウスに来て下さり、ご入居者の皆様へ楽しい時間を提供して下さいました。施設等への訪問も多いため聞いており、またそのために多くの時間をさいて練習されていることを思うと、小さなお子さんにとっては大変な負担ではないかと心配しつつ、いつも快くお引き受け下さり、ご入居者・職員ともども大変感謝をしています。せっかくなので、デイサービスにも声をかけ、デイサービスの利用者も何人か参加されました。

最後には子供さんがご入居者の間に入り全員の方と握手をして、記念写真を撮り終了しました。
また、写真にあるように、生徒の皆様

さんが作成した作品を持って来て下さり、これまでの作品と一緒に食堂へ飾らせていただき、ケアハウスが明るい雰囲気になっていきます。(ケア)

『ハロウィン・カレー』でハッピーハロウィン

10月25日、もうすぐハロウィンということでショートステイではハロウィンカレーを作りました。

ご利用者に手伝っていただきながら、まずは、じやがいも、玉ねぎ、にんじん等野菜を切りました。皆様、慣れた手つきで、上手に包丁を握られ、「昔はよう作ったなー」「カレーが好きなんだけど、家ではあんまりたべんな」等、会話も弾みました。ご飯は南瓜のように黄色く色を付けるため、ターメリックを混ぜて炊き上げました。黄色く炊けたご飯に海苔で目、鼻、口で顔を作り、カレーをかけたら、ハロウィンの出陣です。



皆さん「ご飯に顔がある」と笑顔で、今年もおいしく楽しい時間が過ぎました。(ショート)

秋の気配を感じて…



デイサービスでは少しでも秋を感じてもらおうと、伊根町や阿蘇シーサイドパーク、与謝方面へドライブに出かけました。

あいにく雨や天気の良い日が多く、秋色に染まる町中をドライブするだけの日もありましたが、天気の良い日には車から降り、落ち葉を拾ったり、少し冷たい風にあたりたりして、秋の気配を感じてもらいました。真っ赤に色づいた落ち葉を手にしたご利用者からは「あかちゃんの手みたいだわ」という声も聞かれました。

また、景色よりも、たわわに実った柿に「わー、ほれ見てみ。柿がようけなつとるで」と柿を見つめる度に車中では大盛り上がり。「昔はおやつでもなかったし、よう食べたけど、今の子は食べべな。」等、話も広がり楽しい時間を過ごすことができました。本格的な冬を迎えるまでにまた天気の良い日はドライブ

へ出かけたいと思います。(デイ)

「支援センターコラム⑤」 身体を温める飲み物を選ぼう



寒い季節に入り、温かい飲み物を飲むことが増えますが、ホットドリンクならなんでも効果的という訳ではないようです。実は緑茶やコーヒーは逆に体を冷やしてしまうそうです。

芯から体を温めてくれるのは発酵茶が良いと言われており、紅茶、ほうじ茶、黒豆茶、ココアなどが効果的なようです。もちろん、しょうが湯も良いです。また飲む時間も朝一番に飲むと活動しやすくなり、便秘にもつながりますし、寝る前に飲むと良い睡眠につながります。是非お試しください。

体の冷えは万病のもと。温かい飲み物で冷え性を解消し、免疫力をアップ、基礎代謝を維持して、この冬を乗り越えましょう。(支援)

お知らせ

虹ヶ丘ではFACEBOOKも作っています。新聞とは違ってタイムリーな記事が掲載されています。是非こちらもご覧下さい。虹ヶ丘HPからご覧になれます。