



発行/社会福祉法人 与謝郡福祉会
 高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘
 編集責任者/石本 晃一
 住 所: 京都府与謝郡与謝野町字岩屋600番地3
 TEL: 0772-43-2011
 E-Mail: nijigaoka@yofuku.or.jp
 URL: http://yofuku.or.jp/nijigaoka/

大正琴の演奏会

あけましておめでとうござい
 ます。本年もよろしくお願
 いいたします。

虹ヶ丘デイサービスでは、お正月
 イベントとして、3日間大正琴の
 ハナミズキ様に来ていただきまし
 た。沢山のご利用者が大正琴の演
 奏をとて楽しんでみにしておられ、
 琴の音色に合わせて、懐かしい歌
 を皆で歌いました。以前に大正琴
 を弾いておられた方や、ご家族が
 大正琴をされている方もおられた
 ようで「懐かしいわ」「綺麗な音
 だわ」と声が上ががり、演奏を聞き
 ながら、懐かしさを感じていただ
 けたのではないかと思います。

大正琴の演奏の後は、ハナミズ
 キ様を含む会場の皆様と、故郷の
 歌に合わせて、手、指、腕を使っ
 た体操をしました。会場は盛り上
 がり、一体感に包まれたように思
 います。今回ボランティアにお越
 しいただいたことで、ご利用者、
 職員共々、とても素敵な時間を過
 ごすこと
 ができま
 した。また
 よろしく
 お願いし
 ます。あり
 がとうござ
 いますし
 た。(デイ)



後藤神社へ初詣



ふれあい
 ホーム神宮
 寺では、1
 月5日と7
 日に、三が
 日の賑わい
 が落ち着い
 た頃を見計
 らって、三
 河内の後藤

神社まで初詣に出かけました。

入口に飾られている手書きの大
 絵馬を眺めて、「手書きでこんな大
 きいものを毎年描いとんなるんだ
 なあ」と、皆様感激しておられま
 した。神殿に入らせてもらい、皆
 さんそれぞれに熱心に神様にお願
 いごとをされていました。巫女さ
 んが来られ、「おみくじをどうぞ」
 とおみくじを引かせてもらい、「神
 さんから良いこと言うてもらって
 るわ」「大吉とかじゃなくて、神さ
 んからのお言葉をもらえるんだな
 あ」と皆様喜んで持ち帰っておら
 れました。

雨や雪もなく、丁度晴れ間の良
 いタイミングでお参りができて、
 幸先の良い年明けになったように
 思います。(神宮寺)



『ショートステイのお茶会』



ショート
 ステイ
 では、お
 正月に初
 詣に行く
 ことがで
 きなかつ
 たので、
 少し気分
 を変えて
 お茶会をしてみました。
 お茶の道具を用意して、おいし
 い和菓子(栗饅頭)を買ってきて、
 (職員の慣れない手つきではあり
 ましたが)お抹茶を点でて飲んで
 いただきました。久しぶりのお抹
 茶に「おいしい」と皆様に喜んで
 いただきました。

決して本格的なものでは無かつ
 たのですが、気分が変わってとて
 も良かったと思います。時々、シ
 ョートステイだけでの食事会、お
 菓子作りをしてお利用者の皆様と
 一緒に楽しんでいきます。皆様が今
 年一年健康で、笑顔で過ごしてい
 ただけるように、今後も楽しい行
 事を企画してお待ちしています。
 今年もどうぞよろしくお願
 い致します。(ショート)

虹ヶ丘餅つき大会



昨年のイベントになります。年末の12月28日、毎年恒例に行っております。虹ヶ丘餅つき大会を行いました。あいにくの雨模様でしたが、玄関や中庭にて、地域の方や男性職員が餅をつくこと、自然とご利用者が窓の近くに寄ってこられ、笑顔で「ヨイショー！ヨイショー！」と黄色い歓声を上げておられました。また、施設の中では、つきあがったお餅を女性陣が手早く丸められ、可愛く丸まったお餅を、ぜんざい・大根もち・きなこもち等でふるまい、皆でわいわい言いながら、美味しくいた

だきました。大変寒い日となりましたが、温かいぜんざいで、身体も心もほっかぽかになった一日でした。寒い中、ご協力下さった皆様には、改めて感謝を申し上げます。ありがとうございました。(特養)

支援センター家族交流会

在宅介護支援センターでは、今年度家族交流会を2回開催し、延べ7名のご家族が参加して下さいました。7月には認知症の勉強会をした後に、茶話会で日頃の介護の困りごとや工夫などを出しあいました。11月には大宮ふれあい工房の陶芸教室に出向き、思い思いの作品を作った後、一字観公園へドライブに行き、秋晴れの阿蘇海を眺め、日頃の介護から解放され気分転換が出来たように思います。在宅で介護されている方の介護負担は要介護度や認知症度、住環境、家族構成などによって様々です。介護者がいろんな悩み・思いを出しあう場、気分転換の機会に家族交流会がなれば幸いです。「案内は貰うけどまだ参加したことがないわ」というご家族も来年

度は、是非参加していただけたらと思います。また企画案などありましたら御意見下さい。(支援)



インスタ開始!

前回第59号にて紹介いたしました。虹ヶ丘フェイスブックを開設したのが3年前の2月。少しでも虹ヶ丘の取り組みを多くの方に知っていただこうと、たくさんの方のイベントや日常の様子をアップしてまいりました。

時は流れて、昨年の流行語大賞は「インスタ映え」。虹ヶ丘としても時代に取り残されることのないように、慌ててインスタグラムも始めることにいたしました。

フェイスブックやインスタグラムを使って、皆様の暮らしに少しでも近づきになりたいと存じます。これからも日々の取り組みをアップしてまいりますので、どうぞご高覧ください。(相談員)

介護・調理
スタッフ
募集します。



職員募集のお知らせ

まずはお問い合わせください
TEL 0772-43-2011
担当:石本

- ◎ 虹ヶ丘ホームページ
<http://yofuku.or.jp/nijigaoka/>
- ◎ フェイスブック
<https://www.facebook.com/nijiga0ka/>
- ◎ インスタグラム
<https://www.instagram.com/nijiga0ka/>
- ※ 虹ヶ丘のホームページから
辿っていくこともできます。