

# 虹ヶ丘新聞

第61号

ホームのようなまち  
まちのようなホーム

発行/社会福祉法人 与謝郡福祉会  
高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘

編集責任者/石本 晃一

住所/京都府与謝郡与謝野町字岩屋600番地3

TEL: 0772-43-2011

E-Mail: nijigaoka@yofuku.or.jp

URL: http://yofuku.or.jp/nijigaoka/

## 勇壮な加悦谷祭り



昨年に引き続き今年も好天に恵まれた4月28日。加悦谷祭りが各地で盛大に行われたことと思いきや、

す。虹ヶ丘のある岩屋区でも同様で、虹ヶ丘の駐車場に、岩屋区の屋台4基が集まり、同時に神楽舞も見学させていただきました。

毎年恒例となっているため、屋台が到着する前からご利用者が玄関に来て、勇壮なお祭りの見学を心待ち

にしておられるようでした。今年もたくさんの方が見物され、迫力ある神楽の舞では拍手が起きていました。

笛や太鼓の音に合わせた元気な掛け声、色とりどりに飾られた華やかな屋台で、今年も元気をいただいたように思います。また一年、皆様、無病息災で過ごせますようお願いしながら、お祭りのひと時を味わいました。例年ですが、岩屋区の皆様には、心より感謝申し上げます。来年も是非よろしくお願いたします。(相談員)

## 特養Aグループの取り組み

虹ヶ丘に新しいスペースができたことをご存知でしょうか。特養Aグループ(西2番組・東1番組)では、喫茶スペースを活用して、4月から新しい取り組みを行っています。

これまで以上に、Aグループ全体でご入居者と関わることを考えるよう、今回の取り組みを考えました。新しい居場所づくり・



環境づくりとして、レクリエーションやリハビリを実施する場所として、何となく一日を過ごしていただくのではなく、楽しみのある、また役割や日課のある生活を送っていただけるよう、お手伝いができればと職員も一緒に頑張り続けています。また、ボランティアの方にも来ていただき、色々な関わりをしていただいています。

スタートの段階で職員も戸惑いながらの取り組みとなりますが、関わりに時間を持つことは大切なことだと日々実感しています。始まったばかりでご迷惑をおかけすることもありますが、思いですが、よろしくお願いたします。(特養)

## 華やかに手まり寿司を握ろう

シヨートステイでは、月に一度、屋敷を職員が手作りする「食レク」を行っています。3月は、「手まり寿司」に挑戦しました。お寿司は皆さん大好きなメニューです。中でも手まり寿司は、色々な種類を味わえることが最大の魅力ではないでしょうか。エビに玉子、サーモンや穴子を酢飯に乗せて、ラップに包んで丸めるだけで、簡単においしい手まり寿司が出来上がりました。

手まりのように真ん丸で、一口サイズのお寿司なので、見た目も可愛く

豪華にご利用者にも食べやすいようでした。

普段は少食の方も、たくさん召し上がられたり、お替りされる方もあったりと大好評でした。(シヨートステイ)



## デイサービスお花見週間



4月に入り暖かい日が続いたので、デイサービスでは恒例の、桜の花見週間を計画いたしました。

与謝野町の桜の名所を求めて出発し、加悦S1広場、幾地のさんさんパーク、岩屋の雲岩公園など…

特に、虹ヶ丘の近くにある岩屋雲岩公園は、「京都府自然200選」にも選ばれた寺院跡であり、毎年5000

本つつじが咲く、つつじの名所でもあります。

虹ヶ丘のある岩屋は本当に景色の美しい場所で、今年はお天気の日が多く、つつじや椿、桜が一度に咲きました。おやつを手に外で歌を歌い、雲岩公園の満開の桜やつつじを見ながら、昔を懐かしむご利用者の方も沢山おられました。今年のお花見も大成功でした。(ティサービス)

### 『ケアハウスの日常』



今年是全国的にインフルエンザが大流行した影響で、ケアハウスでは暫くトランプゲームを中止して

いましたが、流行も一段落し、再びトランプゲームを再開いたしました。昨年から参加されるご入居者の顔ぶれも変わりましたが、興味のある方は午後3時頃〜5時頃まで食堂にいられて、トランプを楽しんでおられます。

以前は、ほぼ毎日トランプをしていましたが、ご入居者の予定も変わりの、これまでのように毎日…とはいきま

せんが、一日でも多く実施出来る様に取り組んでいます。

ジョーカーを上手く使って勝つ方もおられたり、また、上手くパスを使って相手を困らせたりと、それぞれ頭を使いながら楽しくゲームに参加されています。最近では、一回のゲームで一等になった方一名に限り、景品を用意しています(飴玉一つですが…)一度も一等にならなかった人にはもちろん景品はありません。ご入居者の楽しみ、日課としてこれからも続けていきたいと思えます(ケアハウス)

### 虹ヶ丘サービスをご利用の皆様へ 満足度アンケートのお願い

虹ヶ丘では、サービスの質の向上のため、年に一度「満足度アンケート」調査を行っています。サービスをご利用されている皆様からの率直なご意見をいただいて、よりご希望に沿えるサービスを目指していきます。

虹ヶ丘の各サービスをご利用されている皆様には、アンケート用紙をお届けさせていただいています。お忙しい中とは思いますが、是非ご協力のほど、よろしく願っています。

## 新入職員紹介

中川寧々 (給食係)

3月21日から厨房に配属になった中川寧々です。ご利用者の方に美味しいと思ってもらえるように頑張ります。

今井綾子 (給食係)

4月から調理員としてお世話になっております今井と申します。前職では製造をしておりますが、調理の仕事は初めてで至らない点も多々あると思えますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。

川口直美 (シヨートステイ係)

まだまだ分からないことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、先輩職員にしっかりと学んで、仕事を覚えて頑張りたいです。よろしく願っています。

細野香代子 (ホームヘルプ係)

4月からホームヘルプ係でお世話になっていきます。お宅に伺うお仕事なので緊張しますが、ご利用者の方の笑顔に助けられ過ぎてしまいます。まだまだの面ばかりですが、立派なヘルパーになれるよう頑張ります。

西原友香里 (小規模多機能係)

4月より、ふれあいホーム神宮寺でお世話になっていきます。福祉の仕事は初めてですが、人の役に立てるよう、頑張りたいと思えます。

藤原大将 (生活支援係)

分からないことは色々ありますが、虹ヶ丘をより良く快適に過ごしていただけるよう、精一杯頑張っていきたいです。

よろしく願っています。