

# 虹ヶ丘新聞

第74号

ホームのようなまち  
まちのようなホーム

発行／社会福祉法人与謝郡福祉会  
高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘  
編集責任者／石本 晃一

住所：京都府与謝郡与謝野町字岩屋600番地3  
TEL：0772-43-2011  
E-Mail：nijigaoka@yofuku.or.jp  
URL：http://yofuku.or.jp/nijigaoka/

## 『コロナ禍』の夏の便り

新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない状況となっております。8月に発令された緊急事態宣言は9月に入っても延長されたままの状態であり、なかなか今までの生活には程遠い状況が続いています。そのような中、感染状況が少し落ち着いていた時期に（緊急事態宣言の発令前に）、各部署において工夫をこらした行事やイベントを行いました。8

月初旬にはワークショップ  
オオツキ様に  
洋服の出張店  
舗をお願い



し、無人販売ではありませんでしたが、ご入居者に久しぶりの買い物を楽しんでいただくことができました。行事のすべてを掲載することはできませんが、夏のひと時の便りとしてご覧ください。（相談員）

## 『暑い夏を吹き飛ばせ！西2番組カラオケ大会』

7月のレクリエーションで、職員の間原さんをゲストに迎え、歌謡ショーを行いました。コロナ禍であったことから、大勢で集まっていた歌うということも控えていたのですが、毎日暑い日が続いているので、少しでも元気になってもらい、暑い夏を乗り越えていただこうと12曲を熱唱。その中でも『瀬戸の花嫁』や、『夏は来ぬ』『荒城の月』はご入居者も一緒に歌いました。歌の合間には、河原さんの「おもしろトーク」も

あり、お腹の底から笑っておられ、賑やかなカラオケ大会となりました。アンコールでは、お座敷小唄の替え歌で『ポケ



ない小唄』と一緒に歌い、ご利用者から「あー楽しかった、またしてよ」との声がありました。また是非企画したいと思います。たくさん歌って体も温まったので、その後のおやつに冷たいアイスクリームを召し上がっていただきました。（西2番組）

## 『西3番組』夏の収穫！！

裏庭の畑にスイカが実りました。小玉スイカですが収穫して皆さんで笑顔です。例年であればユニット内で夏祭りを計画



し、その中でスイカ割りを楽しんでいただくのですが、コロナ禍で密を避けるため、行事は実施できない状況です。スイカ割りとはいきませんが、おやつの方に少し塩を振り、かぶりついて美味しくいただきました。なかなかの出来でした。瓜も少し出ているので、またみんなでは食べたいと思います。次の楽しみは秋の収穫です。さ

つま芋を植えているので、豊作となれば焼き芋やスイートポテトを作って楽しみたいと思います。また虹ヶ丘新聞でご報告したいと思っています。楽しみにしていて下さい。（西3番組）

## 『コロナ禍での癒し』

コロナ禍の中、外出も食事もままならない日々。ご入居者も職員もストレスは募るばかり……。そんなストレスを吹き飛ばすかのように東2番組では、ビンゴゲーム大会を開催しました。

最初はゲームのルールがつかめていない方もありましたが、やっていくうちにビンゴゲームの楽しさにどんどん引き込まれていき、最後には、「ビンゴが出て「あがり」になった後も次に出てくる数字を探し、カードとにらめっこをしておられ、とても楽しそうなお様子でした。



予算の都合で、豪華な景品とはいきませんが、お金や物に変えられない、楽しい時間を

過ごしていただけたのではないかと思えます。これからも楽しいことをより楽しめるように職員一丸となり、励んでいきたいと思えます。(西3番組)

### ささやかに、あわしま祭り開催



ふれあいホーム神宮寺は、石川下地区にある『神宮寺』というお寺の中にあります。神宮寺では、

古い歴史を持つ『あわしま祭り』が、毎年7月13日にあり、与謝野町近辺のご利用者世代の方々はほとんどの人が一度は『あわしま祭り』に行ったことがある…というほど、大変賑やかなお祭りだったそうです。ふれあいホーム神宮寺が開設されて以降は、地元の青年団の方々と共にあわしま祭りをお手伝いし、模擬店も出店して、石川地区の夏祭りのような雰囲気賑やかに行われていました。しかし昨年よりコロナ禍で大きなイベントは

自粛せざるを得ず、今年も例年のようなお祭りは中止となりました。

そのため昨年同様、13日に通いに来られたご利用者と職員のみで、ささやかなあわしま祭りを開催いたしました。室内に提灯やお花を飾り、心経をあげ、昼は赤飯や茶碗蒸しなどの祭りごちそうをいただきますながら、午後からは職員による浪曲の披露や、皆で花笠音頭を踊って盛り上がり、3時のおやつには昔から「あわしま祭りの時にはあんころ餅を作って食べた」といういわれの通り、皆であんころ餅をいただきました。例年の賑やかな祭りとは異なりますが、楽しいひと時を過ごしました。来年こそは、地域のみなさんと一緒に『あわしま祭り』が開催できるような時世になっっているよう願っています。(神宮寺)



### 加悦中学校体験学習

令和3年7月2日(水)加悦中学校福祉体験学習に講師として参加



させていただきました。

2年生の生徒さんへ、車椅子に乗っての体験と、疑似体験グッズを使用して介助される側の気持ちや、思うように

体が動かせない体験などをしていただきました。生徒さんにとっては初めての車椅子体験で坂道や段差などに苦戦していました。疑似体験では「なかなか体が動かない」「肘が伸ばせない」「歩きづらい」など様々な言葉が飛び交っていました。



体験後に「困った人を見かけたら助けてあげたいな」と、うれしい言葉が聞け、生徒さんと体験を通して、とてもよい時間となりました。加悦中学校の先生、生徒さん、貴重なお時間をありがとうございました。(デイサービス)

### 『しょうがを効かせた焼うどん』

ケアハウスでは久しぶりに食レクを行い、コロナ禍のためメニューをご入居者と一緒に考え、普段の食事にはあまり出ない「焼うどん」に決定。調理は職員のみで行いました。夏の暑い時期、「しょうがをきかせた焼うどん」と、「トマトのあっさり酢和え」も添えて…

「なんだか今日はいい匂いがして、どこからこんな匂いがするのかと思った」と。皆さま食べられると、「いつも満腹にはなるけど満腹感が違う」「昔、家におる時よく作って食べたけど、久しぶりに食べて美味しかった」「ようけ入れてもらったけど、全部食べれたわ。」など大満足の様子。「最後にバターを少し乗せると、また美味しいですよ」という声から、食べ物に関する話で大盛り上がり。皆さまの色々な案をもらいながら、喜んで楽しんでいただきました。けるような行事を今後も計画したいと思えます。(ケアハウス)

