



『西2番組』

優雅なアフタヌーンティー

コロナ禍と言うこともあり、「花見!」「水族館!!」「寿司を食べに連れて行って!!」とご入居者よりリクエストをいただきますが、新型コロナウイルス  
 ナウイルス  
 蔓延以降、  
 そのような  
 リクエスト  
 にはなかなか  
 お答えでき  
 ない日々  
 が続いてい  
 ます。  
 そのよう  
 な状況では



発行/社会福祉法人与謝郡福祉会  
 高齢者総合福祉施設 虹ヶ丘  
 編集責任者/石本 晃一

住所: 京都府与謝郡与謝野町字岩屋600番地3  
 TEL: 0772-43-2011  
 E-Mail: nijigaoka@yofuku.or.jp  
 URL: http://yofuku.or.jp/nijigaoka/



ありま  
 すが、  
 少しで  
 も楽し  
 みある  
 の時間  
 を皆さ

まに提供できればと思ひ、職員の手  
 作りホットケーキとフルーチェを掛  
 け合わせて、デザートを作りました。  
 コロナ禍のため、ご入居者と一緒  
 おやつを作ることは難しいですが、  
 おいしそうに完成したデザートを見  
 て、「美味しそうだ!」「もつと頂  
 戴!」との声と笑顔をいただきました  
 た。外食などの行事はまだまだ難し  
 いですが、今後も日々の生活のなか  
 で、楽しみや、喜んでいただくこと  
 ができるような取り組みを提供した  
 いと思ひます。

(西2番組)

『東1番組』今年も満開です

こんにちば。東1番組です。毎年  
 この時期に満開になる中庭の八重桜  
 食堂やご入居者の部屋からもこの八  
 重桜が見  
 えるので  
 「うわー  
 立派な八



重だなあ」と、コロナ禍で外出がで  
 きないなか、ユニットから眺める八  
 重桜が皆さまの気持ちを和らげてく  
 れています。

先日の暖かい日に、食器棚からミ  
 キサーを引っ張り出し、「バナナジュ  
 ース」を作りました。牛乳とバナナ  
 の相性はバッチリで、皆さま「おい  
 しーわ」と笑顔で完食されました。  
 手軽にできて皆さまが笑顔になるハ  
 ッピードリンクでした。おいしく食  
 べていただける手作りお菓子を、こ  
 れからも考えていきたいと思ひます。

(東1番組)

『西3番組』のお便り

西3番組にお住まいのお二人のご  
 入居者が、3月にお誕生日を迎えら  
 れました。お祝いの花束と一緒に  
 「ハイポーズ」。パチリと、最高の笑  
 顔をいただきました。女性なので年  
 齢には触れませんが、まだまだお元  
 気に虹ヶ丘でお過ごしいただきたい  
 と思ひます。他の皆さまもコロナに  
 負けず、楽しく生活を送られ、元気  
 にお誕生日をお迎えいただきたいと  
 願うばかりです。

4月12日には、どら焼きクリーム  
 サンドを、また4月26日には、差し  
 入れで頂いたタケノコを使用して、

たけのご飯を手作りしました。コ  
 ロナ過で外食などの行事が遠のく、  
 それぞれのユニットで工夫をしなが  
 ら、ご入居者に喜んでいただけるよ  
 う取り組みたいと思ひます。

(西3番組)



虹ヶ丘サービスをご利用の皆様へ  
 満足度アンケートのお願い

虹ヶ丘では、サービスの質の向上  
 のため、年に一度「満足度アンケー  
 ト調査」を行っています。各サービス  
 をご利用されている皆様からのご意  
 見をいただき、よりご希望に沿える  
 サービスを目指していきます。

虹ヶ丘の各サービスをご利用され  
 ている皆様には、アンケート用紙を  
 お届けさせていただきます。お  
 忙しい中とは思いますが、ご協力の  
 ほど、よろしく願ひいたします。

『東2番組』お花見ドライブ

昨年は行くことができなかったお花見。今年は「下車はせず車の中からお花見をする」という条件付きで、ドライブに出かけることができました。



これ以上  
ない晴天に  
恵まれ、与  
謝野町周辺  
の桜を見物してきました。

須津のバイパス沿いの桜を見てから、岩滝の板並神社を通り、滝の親水公園の桜を眺めて戻ってきました。ここ数年コロナ禍で、なかなか外出することが難しかったため、久しぶりのドライブで、ご入居者も大いに気分転換されたのではないのでしょうか。どこへ行っても「綺麗だなー」と桜を見て笑顔になる皆さまを見てると、改めてコロナウイルスが早く落ち着き、自由に外出できる日が来ることを願うばかりです。来年もまた皆さまと一緒に綺麗な桜を…。今度は車から降りて楽しめるといいですね。

(東2番組)

『神宮寺お花見会』

今年の春は長く桜を見ることができ

きましたね。気候もよく暖かかった4月6日(水)に、神宮寺の駐車場でお花見会を行いました。



例年ならお花見ドライブに出かけ、桜の下で記念撮影

をしたりしますが、コロナ禍以後は出かけることも難しく、それなら、神宮寺の駐車場から見える大きな桜の木を愛でながら、お花見弁当を食べようと企画しました。

普段は栄養士が腕によりをかけて、お昼ご飯を用意しますが、この日はせっかくのお花見なので雰囲気を変えようと、行楽弁当を注文し、ご利用者の皆さまと職員が一緒に外で昼食を食べました。敷地内ではありませんが、いつもと違う雰囲気と食事で、皆さま大満足のご様子でした。来年こそは、お弁当を持って遠足に出かけられるようなご時世になりますように…。

(神宮寺)

『もうすぐ春ですね』

ちよつと庭に出てみませんか？

長い冬も終わり、暖かな春が虹ヶ丘にも訪れました。動物たちや植物が顔を出して、春の知らせを届けて

くれます。

デイサービス



スには、隣りのショートステイとの間に中庭があります。天気の良い日には中庭に出て、日向ぼっこやお散歩、レクリエーションなどをして過ごしていただいています。ほんのひと時ではありますが、自然と触れ合い、自然を感じていただける機会を大切にしています。中庭にはプランターで花や野菜も育てています。「さて、今年は何を植えようかな？」そんな会話もご利用者の皆さまとの楽しみです。

(デイサービス)

『ケアハウスのご案内』

ケアハウス虹ヶ丘は、14の個室があり、現在79歳から100歳の方まで、11名の方がご入居されています。午前中は一緒に体操を行い、お茶を飲みながら歓談し、時間を忘れるほど他愛のない話で盛り上がることもあります。午後からは脳トレをされたり、ゲームで囲碁をされたり、散歩をされたりと、思い思いの時間を過ごされています。



ケアハウス入居の条件としては、①60歳以上で自立した生活を送れる方。②ヘルパーやデイサービスなどの在宅サービスを利用することによって、自立した生活を送れる方。③ご夫婦で入居を希望される場合は、どちらかが60歳以上であれば入居可能となっています。

現在、空室もございますので、お気軽に担当者までお問い合わせください。お待ちしております。

「虹ヶ丘ケアハウス」

TEL 43-2275

担当 有本

『ご寄付』

〜ありがとうございました〜

○ お金

与謝野町 匿名 様

(令和4年2月〜令和4年4月)